

Prensa escrita

La Vanguardia
ABC Bienestar
playz rtve
Colonial
eltiempo.es
elPeriódico

www.psiquecambio.com

ANÁLISIS DE SU PERSONALIDAD Y LIDERAZGO

Las claves para entender a Elon Musk: de visionario a narcisista

- El magnate, que vuelve a ser el hombre más rico del mundo, aún a genialidad y autodestrucción en un perfil muy complejo



El dueño de Twitter ha recuperado el estatus de hombre más rico del mundo que en 2022 tenía el francés Bernard Arnault (Justin Sullivan / Getty)

▼ Las claves para entender a Elon Musk: de visionario a narcisista

Marzo 2023

ROCÍO CARRASCO SE ENFRENTA A UNA NUEVA POLÉMICA

En el nombre de Rocío Jurado: sin diario y ¿ética?

- Las reflexiones escritas por la cantante generan un nuevo revuelo en el clan con el show televisivo de telón de fondo
- Amador Mohedano ingresa de urgencia en el Hospital de Jerez
- Gloria Camila, 'decepcionada' con Rocío Flores, se plantearía el acercamiento a Rocío Carrasco



Rocío Carrasco podría hacer públicos los escritos íntimos de su madre (REDACCIÓN / Terceros)

▼ En el nombre de Rocío Jurado: sin diario y ¿ética?

Agosto 2021

¡HOLA!

HOLA.com

HOLA.com



PAREJA

De la serie de 'Berlín' a la vida real: ¿el amor puede hacer peligrar nuestras metas?

Enamorarse de la pareja de la persona a la que vas a atracar puede desmoronar tu plan, pero querer a alguien y cambiar tus ambiciones para mantener una relación puede llevarte a perder tu identidad. Una psicóloga nos ofrece pautas para gestionar los comportamientos amorosos irracionales.

HOLA.com



PAREJA

Es hora de confesarlo: no es que quieras a tu pareja, es que tienes miedo a estar sola

Hablamos con una psicóloga sobre por qué nos sucede esto y cómo podemos hacerle frente

Hablamos con una psicóloga sobre por qué nos sucede esto y cómo podemos hacerle frente

HOLA.com



PSICOLOGÍA

Amistades que funcionan en contextos: es hora de aceptar que hay amigos para cada ocasión

Ni nosotros podemos estar en todo para los demás, ni el resto puede acompañarnos o ayudarnos siempre. Analizamos los motivos de esta situación y aprendemos a gestionarla con los consejos de una psicóloga.

VOGUE

Business

HOLA.com

VOGUE

BUSINESS



CARRERA

Cuando resulta que el ascenso era un caramelo envenenado

Por VICTORIA BRAVO
17 de enero de 2024
Lectura 5 minutos

A veces surgen dificultades cuando afrontamos una promoción. Ante ello, lo mejor será la prudencia, una buena evaluación de la situación y una comunicación honesta y constructiva

ABC Bienestar



Rumiación y pensamientos repetitivos: cómo librarse de ellos aprovechando el comienzo del año

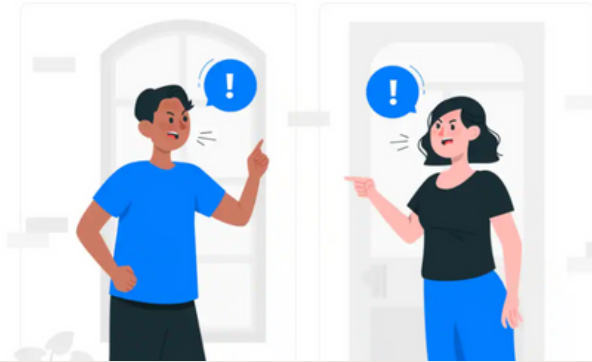
La planificación, el autodiálogo positivo, la autoaceptación y la gestión de expectativas puede ayudar a tener un arranque del año equilibrado



Cómo dejar de echar en cara todo y cerrar el cajón de los reproches

Como ocurre con el cambio de armario, poner orden emocional ayuda a desechar los reproches

[Estas son las claves para tener una relación de pareja sana y duradera](#)



Tres consejos de psicóloga para manejar las preguntas incómodas en Navidad

A veces es imposible evitar que se nos hagan ciertas preguntas, pero con estas recomendaciones puedes salir airoso en estas situaciones tan molestas

[Conversaciones incómodas: lo que se debe hacer para defenderlas con éxito](#)



Autoestima: las diez preguntas que debes hacerte para saber si necesitas ayuda

Cada reflexión y acción hacia la mejora de tu autoestima es un acto de amor propio y una inversión en tu bienestar futuro

[Los libros que recomiendan los psicólogos para personas con depresión](#)



«En cuanto empiezan las vacaciones me enfermo»: por qué pasa y cómo lo resuelvo

El cambio en las rutinas y la exposición a nuevos ambientes puede generar estrés y debilitar el sistema inmunológico

[Podcast: «El secreto del éxito en las vacaciones: preguntar en vez de presuponer»](#)

[Ocho hábitos para cuidar tu salud mental este verano](#)



ABC Bienestar



Fobias que te cambian la vida: qué pasa cuando el miedo nos paraliza

La psicóloga Beatriz Gil Bóveda explica en este episodio del podcast 'Abecedario del Bienestar' cuáles son las fobias más frecuentes y cómo se deben tratar para superarlas



¿Sufres estrés o ansiedad? Estas son las diferencias

Son dos de las grandes preocupaciones más comunes que se encuentran los psicólogos en consulta

[Test: 21 preguntas para saber si sufres ansiedad](#)



'Dolce far niente' o el arte de no hacer nada: cómo disfrutar del descanso

Tomarse descansos para desconectar son necesarios y muy recomendables por los motivos expuestos a continuación

[Cinco ideas para cuidar la autoestima en tiempos de descanso](#)



Ergofobia o miedo a volver al trabajo: en qué consiste y cómo superarlo

Solemos tacharles de personas vagas y gandulas cuando lo cierto es que algo en su interior les imposibilita volver a su ocupación

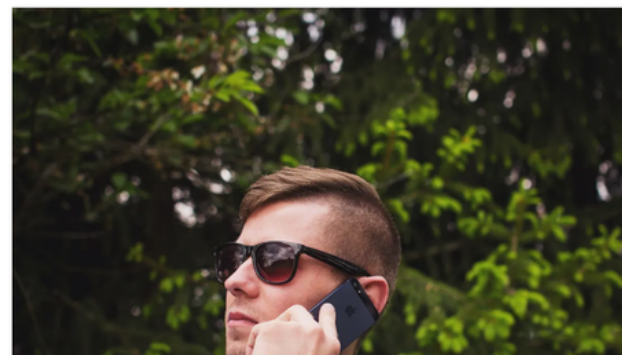
[Cómo volver al trabajo sin ansiedad y con energía renovada](#)



Telenofobia o miedo a hablar por teléfono: así son quienes no cogen las llamadas

El miedo a coger o hacer llamadas telefónicas puede superarse

[Lo que hay detrás de los mensajes de voz: por qué mandas audios y no haces llamadas](#)



La trampa de la carga mental: «No por hacer más cosas somos más válidas»

La psicóloga Beatriz Gil Bóveda explica lo que se esconde detrás de la fatiga emocional que generan las tareas invisibles tanto en el trabajo como en casa que se asumen en el día a día

[No es cansancio ni mal humor: eres un trabajador quemado que sufre el síndrome de burnout](#)

[Meditación: Cómo soltar lastre para liberarnos de lo que nos agobia y nos bloquea](#)



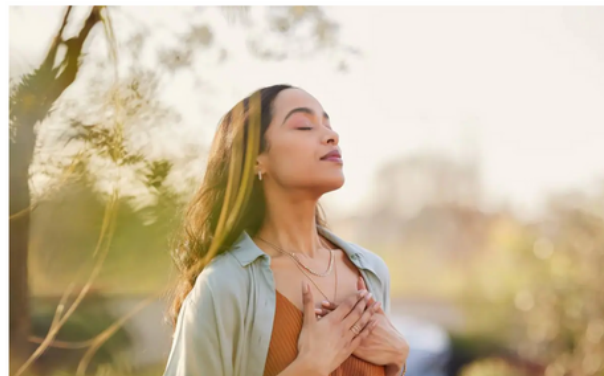
ABC Bienestar



Ocho hábitos para cuidar tu salud mental este verano

¿Tu verano no se presenta como el de los demás?
¿Todos quieren verte? Cuida de tu salud mental con los consejos de los expertos

[La felicidad no se finge pero sonreír ayuda a la salud mental](#)



PSICOLOGÍA

Once cuentas de Instagram que te motivarán cada día con sus publicaciones

Para un chute de motivación y coger perspectiva, te aconsejamos seguir de cerca las siguientes cuentas de Instagram



Cómo administrar tu tiempo para hacer las tareas con motivación y dejar de procrastinar

Para que los días sean más productivos es necesario seguir los siguientes consejos

[Cómo evitar retrasar las tareas en el trabajo y en otros ámbitos de tu vida](#)



Mentir a un psicólogo: las razones por las que se engaña en consulta

PSICOLOGÍA

Aunque no lo parezca, que un paciente mienta a su psicólogo es muy común

[«Mentimos más por la tarde»: datos curiosos sobre la mentira](#)



Crisis existencial de los 30: por qué sucede y cómo superarla

La crisis existencial de los 30 es una etapa en la que algunas personas comienzan a cuestionarse su propósito

[Ansiedad social: así lograrás que no te afecte lo que otros digan de ti](#)



— Psicología —

Cuando estás rodeado de gente y te sientes solo: así es la era de la hiperconexión

Aunque las redes sociales ayudan en muchos aspectos, lo cierto es que aumentan el sentimiento de soledad en muchas personas

[Por qué las redes sociales pueden producir ansiedad y depresión y cómo prevenirlo](#)



ABC Bienestar



ABC
BIENESTAR

— Psicología —

Lo que pasa en tu cerebro cuando alargas las tareas más tiempo del necesario

- Cuanto más tiempo dedicamos a hacer una tarea, más compleja se vuelve y más difícil es acabarla

03 Feb 2023 16:32h

Melissa González Redactora

+ SEGUIR

COMENTAR

GUARDAR

ABC
BIENESTAR

Día de la Mujer: 25 expertas que son un referente para el bienestar emocional

Psicólogas, divulgadoras científicas, profesionales del mindfulness, expertas en neurociencia... Estas 25 mujeres tienen algo en común: un deseo creciente por contribuir a mejorar el bienestar emocional. En el Día Internacional de la Mujer rendimos homenaje a todas ellas. Son todas las que están, pero no están todas las que son. Lo sabemos. Y la lista de mujeres relevantes en el ámbito de la psicología y el desarrollo personal nunca dejará de crecer

Beatriz Gil: con @psique.cambio mejoramos la autoestima

Beatriz Gil Boveda, psicóloga especialista en autoestima, liderazgo y desarrollo personal, y fundadora y CEO de Psique Cambio, con cerca de 6.000 seguidores en Instagram, ha creado su consultorio para tratar las posibles problemáticas que pudiesen surgir, tanto a nivel afectivo (problemas de relación con los demás como preocupaciones. Tanto en redes sociales como en ABC Bienestar enseña a sobrellevar la envidia y nos da las herramientas necesarias para explotar nuestras fortalezas y motivación. — M. G.

ABC
BIENESTAR

— Psicología —

Cómo aceptar las situaciones que no podemos cambiar

- Para cuidar el bienestar emocional es primordial saber distinguir esas situaciones que son como son y las cuales no podemos cambiar
- «Si algo te molesta es que hay heridas que te pesan»

Cómo aceptar las situaciones que no podemos cambiar. - Adobe Stock

21 Mar 2023 09:14h

Melissa González Redactora

+ SEGUIR

COMENTAR

GUARDAR

ABC
BIENESTAR

— Psicología —

Cinco errores que cometes al dar tu opinión

- Ten en cuenta que para dar tu feedback no todo vale...

Errores que cometes al dar tu opinión - Adobe Stock

04 Mar 2022 17:16h

S.B.

COMENTAR

GUARDAR

ABC
BIENESTAR

Las cuatro toxinas que contaminan las relaciones y sus posibles antídotos

Creer que los demás van a actuar como lo haríamos nosotros es una de las mayores fuentes de frustración social

ABC Bienestar



— Psicología —

Este es el lado positivo del estrés que mantiene nuestra motivación

- El eustrés, como se conoce a la parte positiva del estrés, produce un aumento de energía, motivación y confianza en uno mismo y nos empuja a vernos a nosotros mismos con valentía, resiliencia y capaces de afrontar nuevos retos y desafíos



Descubre qué significa el eustrés. - Adobe Stock

18 Mar 2022 11:48h



Melissa González
Redactora

+ SEGUIR

COMENTAR

GUARDAR



— Pareja —

Hábitos efectivos para superar una ruptura de pareja

- Te han roto el corazón en mil pedazos, y eso duele muchísimo ¿verdad? Los expertos en psicología cuentan algunas de las cosas que deberías hacer para sentirte mejor



Cómo superar una ruptura de pareja. - Adobe Stock

10 May 2022 00:57h



Melissa González
Redactora

+ SEGUIR

COMENTAR

GUARDAR



— Psicología —

Entrenando el optimismo: siete formas para ver la vida de otro color

- ¿Eres optimista? Descubre las siete características que tienen en común las personas que lo son



Así son las personas optimistas. - Adobe Stock

08 Jun 2022 01:35h



Melissa González
Redactora

+ SEGUIR

COMENTAR

GUARDAR



— Psicología —

Personas con depresión: siete cosas que no sabes sobre ellos

- Manual para entender más sobre esta afección que sufren cerca de 300 millones de personas en todo el mundo
- Lo que no hay que decirle a alguien que sufre depresión



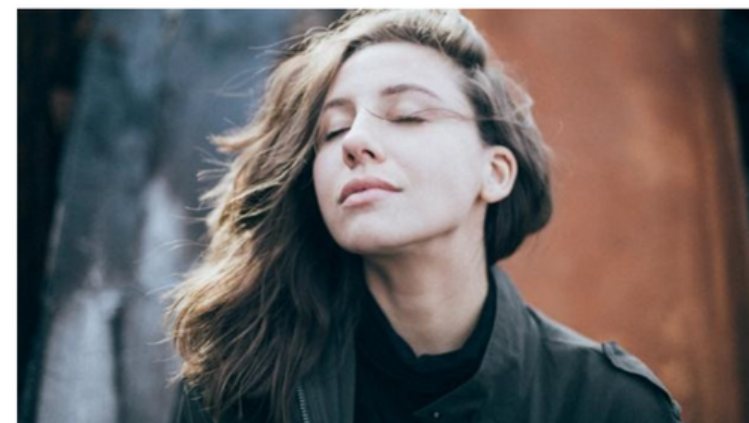
Personas con depresión: siete cosas que no sabes sobre ellos. - Adobe Stock



— Psicología —

Así es la técnica 4-7-8 para evitar el estrés y dormir toda la noche

- Es importante tratar de no pensar en nada más para evitar el estrés y enfocarse en la relajación del cuerpo



Así funciona la técnica 4-7-8 para evitar el estrés. - Adobe Stock



— Pareja —

¿Volver con tu expareja?: cuándo tiene sentido y cuándo no

- Es importante que lo pienses dos veces antes de dar el paso y saber que tendrás que cultivar esa relación para que pueda dar sus frutos
- Leiva y Macarena García rompen su relación tras haber vuelto hace cinco años



Imagen de una pareja - Unsplash

ABC Bienestar



— Psicología —

Cómo hacer críticas constructivas en cinco pasos

- Es necesario contar con las herramientas adecuadas para no expresar una crítica evaluando a la otra persona y realizando nuestras interpretaciones en lugar de describir comportamientos específicos



Cómo hacer críticas constructivas. - Adobe Stock



— Psicología —

Cómo alargar el efecto de buen rollo que te dan las vacaciones

- No tener unas rutinas de desconexión y no respetar los tiempos de descanso hace que las vacaciones nos sepan a poco
- El significado de las siglas SPF de las cremas solares



Cómo alargar el efecto de buen rollo que te dan las vacaciones. - Adobe Stock



Ocho recomendaciones para evitar el bajón de la vuelta de vacaciones

El denominado síndrome postvacacional se puede suavizar siguiendo unas pautas muy sencillas



PSICOLOGÍA

Seis libros que recomiendan los psicólogos para combatir la ansiedad

No son sustitutos de terapia, pero los libros que hablan de ansiedad pueden ser el perfecto apoyo adicional para superarla



ABC Bienestar



— Psicología —

Test: 21 preguntas para saber si sufres ansiedad

- Con el inventario de ansiedad de Beck descubriremos de manera fácil y rápida si estamos sumidos en este trastorno del estado anímico



12 Jul 2021 02:37h



M. González

COMENTAR

GUARDAR



— Psicología —

Test: ocho preguntas para saber si eres autoexigente

- ¿Eres demasiado exigente contigo mismo? Descúbrelo realizando el siguiente test:



Cómo saber si eres autoexigente. - Adobe Stock

27 Sep 2021 00:31h



M. González

COMENTAR

GUARDAR



— Psicología —

Test: nueve preguntas para saber si tienes vicio a las redes sociales

- ¿Tu teléfono móvil es una extensión de tu persona? Realiza el test que propone Beatriz Gil Bóveda y descubre si tienes que desintoxicarte de las redes sociales que se encuentran en él



Test para saber si tienes vicio al móvil - Adobe Stock



— Psicología —

Doce películas de Navidad que recomiendan los psicólogos

- ¿Te gusta ver películas navideñas? Los expertos en psicología revelan cuáles son las mejores opciones para estas fechas en las que estamos más sensibles y somos más compasivos con los demás



Once películas navideñas que recomiendan los psicólogos. - Pinterest



— Psicología —

Test: ocho preguntas para saber si eres celoso

- Descubre con este sencillo test que propone la psicóloga Beatriz Gil si eres una persona celosa
- Test: 21 preguntas para saber si sufres ansiedad



— Psicología —

Once películas que recomiendan los psicólogos para levantar el ánimo

- Es imperativo disponer de referentes, figuras que nos muestren que este balance y esta lucha entre lo que nos sentimos obligados a ser y lo que en realidad somos es posible



Forrest Gump (1994) - Pinterest

31 Oct 2021 02:37h



Melissa González
Redactora

SEGUIR

COMENTAR

GUARDAR

Año 2021

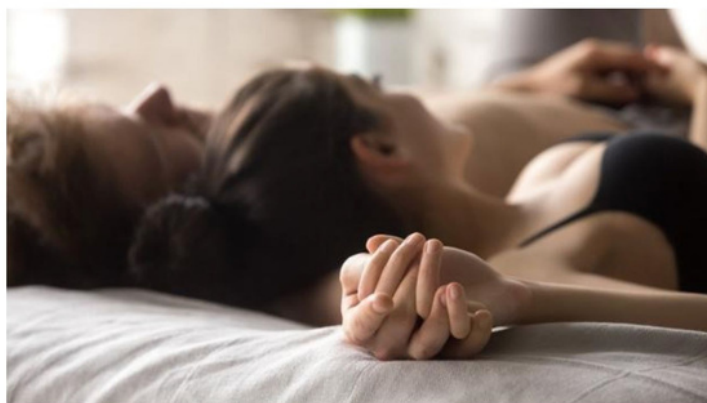
ABC Bienestar



— Pareja —

Lo que les ocurre a las parejas que están por estar

- Hay quien cree que no va a encontrar a nadie como su pareja porque carece de confianza en sí mismo



Por qué la rutina a veces acaba con el amor. - Adobe Stock

17 Abr 2021 01:04h Melissa González Redactora + SEGUIR 3 COMENTAR GUARDAR



— Psicología —

Por qué el miedo no siempre es malo y cómo puede ayudarte

- Todas las emociones tienen una función y ante un peligro adaptamos la estrategia oportuna para sobrevivir



El miedo es la emoción que se experimenta ante un peligro real, inminente o imaginario - Adobe Stock

04 May 2021 20:05h Melissa González Redactora + SEGUIR 2 COMENTAR GUARDAR



— Psicología —

Es normal estar triste: claves para gestionar las emociones en tiempos de Covid

- Esta pandemia puede ser un momento de reflexión que nos permita retomar el control de nuestra psique y, a la vez, nos ayude a aprender ciertas claves de gestión emocional que podremos aplicar en cualquier contexto de la vida



— Psicología —

Los siete hábitos de las personas altamente efectivas

- Estos principios nos brindan la seguridad para adaptarnos al cambio, la sabiduría y el poder para aprovechar las oportunidades que crea el cambio



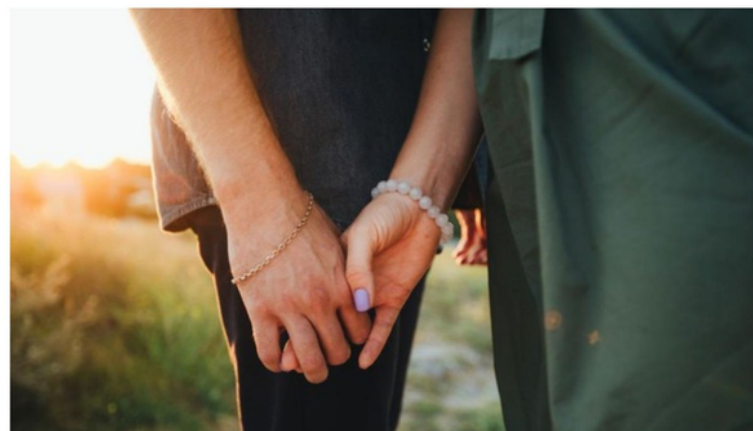
Hábitos de la gente altamente efectiva - Adobe Stock

14 May 2021 21:13h Melissa González Redactora + SEGUIR 2 COMENTAR GUARDAR



Esto es lo que tienes que hacer para superar a un ex

- Aunque no lo parezca, una ruptura amorosa puede convertirse en un excelente proceso de aprendizaje y crecimiento



Cómo superar a un ex - Adobe Stock

03 Jun 2021 12:23h M. González 2 COMENTAR GUARDAR



Psicología

Test: 21 preguntas para saber si sufres depresión

M. González

Año 2021

Psicología

Así puedes comprobar si tienes la personalidad INFJ, la más rara y privilegiada de todas

Según una de las clasificaciones más importantes, de los 16 tipos de personalidad humana existentes, la INFJ es la menos frecuente: sólo la tiene el 1% de la población



Sólo un 1% de las personas tiene personalidad INFJ. /cco



VÍCTOR ENDRINO CUESTA

17/03/2023 13:57 | Actualizada el 27/03/2023 11:47



► Así puedes comprobar si tienes la personalidad INFJ, la más rara y privilegiada de todas

Marzo 2023

Marzo, el mes en el que no vimos el sol. ¿Cómo nos afecta a la salud?

Marzo ha estado marcado por las nubes y las lluvias en España y algunas zonas de España apenas han visto el sol en todo el mes. Analizamos con expertos cómo esta situación puede repercutir en nuestra salud.

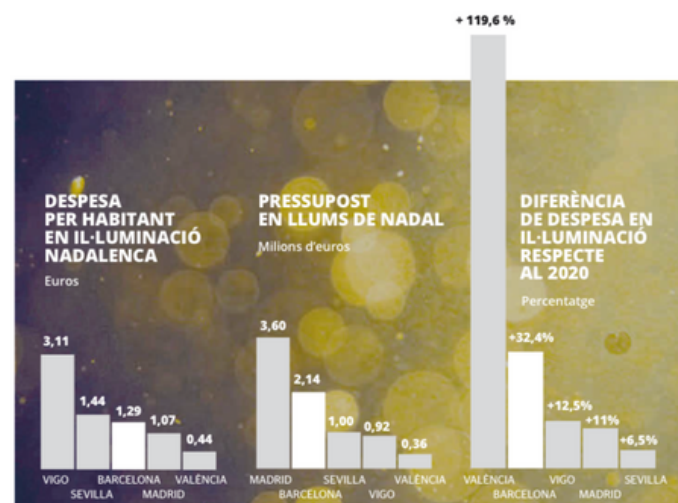


Pablo Ramos

7 de abril de 2022 - 08:40

► Marzo, el mes en que no vimos el sol.
¿Cómo nos afecta a la salud?

Abril 2022

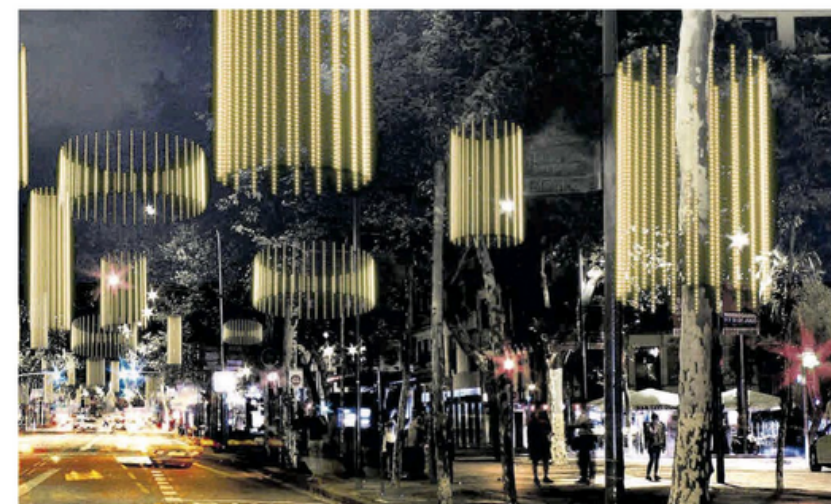


del·ls llums nadalencs, té sobre el nostre estat d'ànim. «Ens provoquen emocions, ho vulguem o no. Però no qualsevol emoció. L'enllumenat, de tons daurats, vermells, taronges i grocs, té un efecte euforitzant. Convida a l'acció i a l'alegria», observa Beatriz Gil-Bóveda, psicòloga clínica i experta en intel·ligència emocional del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

La cara B de l'eufòria
Gil-Bóveda, no obstant, adverteix d'una cara B gens menyspreable de l'experiència lluminosa que viurem els pròxims dies. «Els que estan travessant un duel per una pèrdua o una mala ratxa personal, i aquest any serà molta gent per l'experiència que hem viscut, aquests llums els faran sentir-se més tristes i deprimits. El Nadal és una època que desperta moltes emocions. Els llums contribueixen que estiguem més sensibles», adverteix l'especialista. El que ningú posa en dubte és l'efecte catalitzador que la Pasqua en general i l'enllumenat nadalenc en particular tenen sobre el consum. «Un carrer ple de llums que parpellegen és com una immensa màquina escarabutsaques que crida la nostra atenció i ens incita a



BARCELONA ENCENDIDA. Una simulación del diseño de luces que brillarán en la Gran Vía.



La cara B de la euforia

Gil-Bóveda, no obstante, advierte de una cara B nada desdeñable de la experiencia luminosa que nos disponemos a vivir los

próximos días. «A quienes están atravesando un duelo por una pérdida o una mala racha personal, y este año hay muchos así por la experiencia que hemos vivido, esas luces les harán sentirse más tristes y deprimidos. La Navidad es una época de mucha agitación emocional. Las luces contribuyen a que estemos más sensibles», advierte la especialista. Lo que nadie pone en duda es el efecto catalizador que la Pascua en general y el alumbrado navideño en particular tienen sobre el consumo. «Una calle cubierta de luces que parpadean es como una inmensa máquina tragape-rras que lla

► Encender o no encender: El dilema navideño.

Noviembre 2021



GEN Z TOPIC

Estigma y presión social en torno a la edad: ¿sabemos acomodar nuestras expectativas a la realidad?

○ Hablamos con Beatriz Gil Bóveda, psicóloga especialista en autoestima y desarrollo personal ○ "Existe una brecha entre las "expectativas prometidas" y las oportunidades disponibles" ○ [Más noticias en Playz](#)

22.09.2021 | 09:00 horas Por MARÍA GARCÍA

f t

TIEMPO DE LECTURA: ⌚ 7 min.

Es muy probable que, de vez en cuando, seamos testigos de forma consciente de cómo el tiempo pasa frente a nosotros sin que podamos ejercer ningún tipo de control sobre él. Aunque es algo que terminamos asumiendo como natural, hay ocasiones en las que el paso de los años deja en nosotros la sensación de **no haberlos aprovechado** como deberíamos. Pero... ¿esa presión de "no haber actuado a tiempo" es real? ¿O viene impuesta por una sociedad que no termina de asumir que **cada uno puede (y debe) ir a su propio ritmo** sin tener por qué cumplir objetivos vitales a una edad determinada?

El otro día revisando *Twitter* di con un tuit de una usuaria que confesaba que no recordaba haber hablado con alguien que estuviera entre los 20 y los 25 años donde no salieran como temas de conversación **el paro y la ansiedad**. Dos factores que marcan a toda una generación, pero que sirven como hilo conductor para reflexionar sobre el estigma que existe en torno a la edad y a las expectativas que nos fijamos sin tener en cuenta del todo cuál es la realidad. Para hablar sobre ello entrevistamos a **Beatriz Gil Bóveda**, CEO & Founder de Psique Cambio y psicóloga especialista en autoestima y desarrollo personal.

► Estigma y presión social en torno a la edad: ¿sabemos acomodar nuestras expectativas a la realidad?

Septiembre 2021

Colaboración con Playz de rtve, el canal para audiencia joven (generación Z, millennials...).

► El futuro del empleo es ahora: seis beneficios del trabajo híbrido

Septiembre 2021

Colaboración con Colonial & Utopicus para visibilizar la importancia de los espacios de trabajo híbridos para desarrollar el talento y generar climas positivos que potencien el bienestar.







MAY 25, 2022

EL FUTURO DEL EMPLEO ES AHORA: SEIS BENEFICIOS DEL TRABAJO HÍBRIDO

Según una encuesta para empleados de McKinsey & Company que se realizó a nivel internacional entre diciembre de 2020 y enero de 2021, el 52% de los trabajadores prefieren un modelo de trabajo más flexible después de la pandemia.

La experiencia con el trabajo híbrido ha superado las expectativas, y por ende ya no está tan estigmatizado como antes y cuenta con mucha aceptación social. De hecho, lo que antes se veía como privilegio de unos

REALOFFICE.ES

REAL OFFICE.



Hacemos las cosas mejor cuando las hacemos juntos. Cuando estamos en un mismo espacio hay más energía, más agilidad. Somos un equipo de verdad. En Colonial y Utopicus trabajamos para que tu workspace sea más saludable, más sostenible que nunca y tremendamente eficiente. Adaptado a los nuevos modelos de trabajo y a las necesidades de las empresas de hoy en día. Descubre ahora todas las claves del futuro del workspace en realoffice.com

POWERED BY:
Colonial & utopicus
LEADING THE FUTURE OF WORKSPACE

REAL BUSINESS.

“PARA FINALES DE 2022, 6 MILLONES DE PERSONAS EN U.S.A. USARÁN HABITUALMENTE ESPACIOS DE TRABAJO FLEXIBLES.”

04 LAUREANO TURIZZO SWIPE LEFT



“ES CASI MÁS IMPORTANTE RETENER TALENTO QUE ATRAERLO; HAY QUE GENERAR CONFIANZA.”

04 JOSÉ MIGUEL MURIZ SWIPE LEFT

“ES IMPORTANTE DISPONER DE ESPACIOS DONDE SE DE LA CONFIANZA PARA ACERCARSE UNOS A OTROS.”

04 MARIA J. HERBERO SWIPE LEFT

“TRABAJAR EN UNA OFICINA FAVORECE EL DESARROLLO DEL SENTIDO DE PERTENENCIA, QUE ES ESENCIAL PARA NUESTRA SATISFACCIÓN LABORAL Y PERSONAL.”

04 JORDI ALEMANY SWIPE LEFT



“EL RETO ESTÁ EN INTEGRAR LA FLEXIBILIDAD Y LA SEGURIDAD CON LOS BENEFICIOS DEL TRABAJO PRESENCIAL.”

04 SILVIA ORGANISTA SWIPE LEFT

“UNA OFICINA DEBE FOMENTAR EL CRECIMIENTO, LA PRODUCTIVIDAD Y EL TEAMWORK. TIENE QUE SER UN ESPACIO DE ENCUENTRO E INNOVACIÓN.”

04 XAVI BALAGUÉ SWIPE LEFT



“NUESTRA FUNCIÓN COMO LÍDERES ES LA DE CREAR LOS ESPACIOS FÍSICOS, MENTALES Y EMOCIONALES PARA QUE LAS PERSONAS DESARROLLEN SU POTENCIAL.”

06 IZANAMI MARTÍNEZ SWIPE LEFT

